



Cours de self-défense adaptés aux enfants



Ces cours sont adaptés à divers groupes d'enfants :
dès 3 ans et demi et 4 ans, de 5 à 7 ans, de 8 à 12 ans et les adolescents.

Ces leçons ont pour but :

D'expliquer et d'appliquer des défenses suivant des situations.

De pratiquer des défenses adaptées aux âges des enfants.

De réagir à des menaces physiques et verbales d'enfants, d'adolescents et d'adultes.

Ces cours seront très utiles à vos enfants concernant leur attitude à avoir à l'école ou dans la vie de tous les jours.

Le but est de faire passer des messages de respect,

de rappeler la loi (légitime défense),

éventuellement de discuter avec l'enseignant et la direction, avec un pédopsychiatre.

De parler du jeu du foulard, et du petit pont massacreur et d'autres jeux extrêmement dangereux.

Comment réagir à des bagarres à l'école et à l'extérieur ?

Comment réagir à de l'agressivité gratuite verbale et physique ?

Je suis enseignant depuis plus de 35 ans, j'enseigne comme maître de sports depuis plus de 35 ans à l'école tout aussi bien auprès des enfants que d'adolescents.

Je possède le brevet d'état judo/ju-jitsu, je suis reconnu à Jeunesse et Sport comme Coach, moniteur Sport des enfants, moniteur Judo Sport des enfants et des jeunes et moniteur Sport scolaire des enfants et des jeunes.

Je suis enseignant de sports à Montessori School Seeds of Knowledge à Vich.

De par mon expérience professionnelle, je peux répondre aux attentes des enfants et des parents.

La tenue pour ces cours sera :

Pantalon de training, et dans la mesure du possible une veste de kimono et une ceinture seront prêtées.

Pieds nus ou une paire de baskets.

Tarif pour tous les jeudis sauf pendant les vacances scolaires.

de septembre à décembre 2019 : CHF 350.-

de janvier à mars 2020 : CHF 275.-

d'avril à juin 2020 : CHF 275.-

ou

de septembre 2019 à juin 2020 : CHF 850.- au lieu de CHF 900.- si paiement en une fois !

Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à m'appeler ou à m'adresser un email pour faire une pré-inscription sans engagement de votre part. Une leçon d'essai est possible.