



Cours de self-défense adaptés aux enfants



Madame, Monsieur, chers parents,

Je vous présente l'information « Kids Self Defense ».

Ces cours s'adressent à divers groupes d'enfants :
de 3 ans et demi et 4 ans, de 5 à 7 ans, de 8 à 12 ans et les adolescents.

Ces leçons ont pour but :

D'expliquer et d'appliquer des défenses suivant des situations.

De pratiquer des défenses adaptées aux âges des enfants.

De réagir à des menaces physiques et verbales d'enfants, d'adolescents, d'adulte.

Ces cours seront très utiles à vos enfants concernant leur attitude à avoir à l'école ou dans la vie de tous les jours.

Le but est de faire passer des messages de respect,

de rappeler la loi (légitime défense),

éventuellement de discuter avec l'enseignant et la direction, avec un pédopsychiatre.

De parler du jeu du foulard, et du petit pont massacreur et d'autres jeux extrêmement dangereux.

Comment réagir à des bagarres à l'école et à l'extérieur ?

Comment réagir à de l'agressivité gratuite verbale et physique ?

Je suis enseignant depuis plus de 25 ans, j'ai enseigné comme maître de sports pendant 20 ans à l'école tout aussi bien auprès des enfants que d'adolescents.

Je possède le brevet d'état judo/ju-jitsu, je suis reconnu à Jeunesse et Sport comme Coach, moniteur Sport des enfants, moniteur Judo Sport des enfants et des jeunes et moniteur Sport scolaire des enfants et des jeunes

De par mon expérience professionnelle, je peux répondre aux attentes des enfants et des parents.

Par ailleurs, je suis enseignant de sports à Montessori School Seeds of Knowledge à Vich.

La tenue sera suivant les thèmes :

pantalon de training avec tee-shirt manches longues ou courtes,

kimono,

pieds nus ou paire de baskets.

Tarifs (le kimono avec la ceinture est inclus dans le tarif) :

Octobre à décembre 2017 (9 semaines) : CHF 280.-

Janvier à mars 2018 (11 semaines) : CHF 340.-

Avril à juin 2018 (9 semaines) : CHF 280.-

Contact : Christian Flippe christian.flippe@ecoledejudo.ch 079/202.44.05